

## ENSAYO INDIVIDUAL

### CONSIGNA

En base a su experiencia y revisiones teóricas (papers de los últimos 5 años), escriba un ensayo **acerca de una situación relacionada a las adicciones**. Analice dentro del tema escogido las implicancias que tiene el concepto predominante en el caso, así como los factores psicosociales involucrados.

Para ello, debe realizar los siguientes pasos:

1. **Escoger** uno de los temas listados en la siguiente página
2. **Analizar el tema**. Desarrolle de tres a cuatro ideas fuerza argumentando con evidencias. Sustente su análisis con ejemplos y en base a fuentes confiables, incluyendo al menos cuatro fuentes bibliográficas actualizadas y las coloca al final de su documento. Para el análisis, debe basarse en, al menos 2 de los siguientes aspectos:
  - Determinantes sociales del problema: ¿Cuáles son los principales determinantes sociales que juegan un rol a favor o en contra de la salud en dicho caso?
  - Factores psicosociales estudiados: ¿Qué factores psicosociales juegan a favor/en contra del tema seleccionado? (estrés, emociones, soporte, conductas de salud y/o otros conceptos psicológicos)
3. **Concluya el tema** con una reflexión personal sobre lo trabajado.
4. **Colóquele un título ensayo** acorde a lo analizado

### Estructura

- Carátula (incluye título acorde a lo desarrollado en el ensayo)
- Presentación del ensayo: Descripción del tema elegido con información pertinente para el análisis (máximo 250 palabras)
- Análisis crítico (cuatro páginas máximo)
- Conclusión integradora (máximo 250 palabras)
- Referencias (máximo una página, mínimo 4 referencias del curso)

### Temas:

Escriba su ensayo acerca de una de las siguientes situaciones de salud relacionada a las adicciones.

1. Adicción a las redes sociales: el caso de Instagram y su influencia en la identidad de los adolescentes.
2. Adicción a las redes sociales: el caso de las apuestas en línea entre jóvenes latinoamericanos.
3. El uso de marihuana entre los jóvenes actualmente: ¿es posible su legalización?